

# QUE DOIS-JE EMMENER POUR MA SEMAINE DE STAGE ?

NOMBRE CONSEILLE	TYPE DE MATERIEL	
<b>EQUIPEMENTS</b>		
1	Drap house	
1	Sac de couchage	
1	Couverture chaude	
1	Oreiller	
1	Lampe de poche	
1	Gourde	
<b>TROUSSE DE TOILETTE</b>		
1	Trousse de toilette ( <i>brosse, brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampoing...</i> )	
1	Serviette de toilette	
1	Serviette de bain	
1	Crème solaire	
<b>VÊTEMENTS</b>		
Au minimum 6	Sous-vêtements	
Au minimum 6	Paires de chaussettes	
4	Tenues pour soirée	
1	Jogging	
1 ou 2	Pulls chauds	
1	Chaussures légères, baskets	
1 ou 2	Pyjamas	
1	Maillot de bain	
1	Casquette / Chapeau	
1	Lunettes de soleil	
<b>VÊTEMENTS D'ÉQUITATION</b>		
Au minimum 2	Pantalons d'équitation	
5	Tee-shirts / polos	
5	Chaussettes d'équitation	
1	K-way léger / coupe-vent ( <i>en cas de pluie</i> )	
<b>MATERIEL D'ÉQUITATION</b>		
1	Boots et mini-chaps ou bottes	
1	Bombe ou casque aux normes	
1	Cravache	
1	Gilet de protection ( <i>pas obligatoire mais conseillé</i> )	
1	Gants ( <i>pas obligatoire</i> )	
1	Matériel de pansage ( <i>Brosses, cure-pieds</i> )	